



Yoga & Ayurveda Wochenende

04.10. - 06.10.24
mit **Barbara & Sabine**
Saiger Lounge - Schwarzwald

Zeit für Dich. Loslassen. Rückzug oder Gemeinschaft in der Gruppe. Gesundes und liebevoll zubereitetes Essen von der Ayurveda Köchin Sabine. Die wunderschöne Natur des Schwarzwaldes in bester Lage der Saiger Lounge genießen.

Was Dich erwartet:

- 4 x Yoga, Meditation und Ayurveda
- 2 x gemeinsames Frühstück und ayurvedisches Abendessen
- Alles, was DU willst: wandern, faul sein, saunieren, das Gespräch suchen, der Köchin über die Schulter schauen oder helfen ...

Anreise: Freitag, 04.10.24, ab 15 Uhr, Abreise: Sonntag, 06.10.24 ab 12.00 Uhr

Zimmerpreise:

Inkl. Frühstück, Kaffee, Tee, heiße Schokolade

- Einzelnutzung eines DZ/Nacht: 98,00 €
- DZ/Nacht: 142,00 €
- 1 „kleines“ EZ/Nacht: 65,00 €

Die Kurtaxe beträgt derzeit 2,70 €/Nacht/Person.

Die Zimmer bitte über DEIN BEWEGUNGS IMPULS reservieren. Bezahlung erfolgt vor Ort in der Saiger Lounge.

Seminarpauschale:

300,00 €

Inkl. Abendessen Freitag, Samstag und Nachmittagssnack

Bitte Allergien, Unverträglichkeiten etc. mit der Anmeldung angeben. Anmeldung gerne per E-Mail.